

THE EARLY YEARS MATTER: HELP YOUR CHILD TO BE READY FOR KINDERGARTEN

Birth to age five is the most important learning time in your child's life. Ninety percent of your child's brain growth happens during these first five years! That is why your child's ability to do kindergarten work – to be "school-ready" when starting kindergarten – matters so much. A child who enters kindergarten school-ready is more likely to do well all the way through high school and afterward.

More and more children in Maryland are school-ready when they enter kindergarten. In 2012-13 nearly 67,000 children entered kindergarten in Maryland, and 82% of kindergarteners had the knowledge and skills they needed to succeed in school. Make sure your child is one of them!

As your child's first teacher you play a key role in your child's readiness for school. This includes what educators call a child's "Social and Emotional Development:" his or her ability to get along with others, to handle emotions and strong feelings, to follow directions, and to stay on a task. All of this is important for your child's school readiness. Here are some ways you can help build your child's social and emotional skills:

- **Praise Your Child's Positive Behavior.** All children need praise in order to have healthy self-esteem and to understand how to behave. Use words of admiration and praise when your child behaves well. Tell your child what s/he can do, not just what s/he can't do. Every time you praise your child for good behavior, s/he feels good about behaving in that way.
- **Keep It Simple and Clear.** When a child learns simple and clear rules for how to behave, he or she has more confidence in choosing how to act. Give your child a few – 3 to 5 – simple rules to follow: "Hold my hand when we're walking outside." "Say please and thank you." "Let me answer the door if someone knocks."
- **Let Your Actions Be An Example for Your Child to Follow.** One of the ways your child learns what kinds of behavior are okay is by watching you. For example, when you express your anger calmly, your child will learn to do the same. When your child has positive role models in the early years, he or she will benefit throughout life.
- **Give Your Child Choices.** For example, let your child choose between two bedtime books, or choose between two snacks. When you teach your child to choose between things, he or she learns to follow guidance but also learns how to make decisions.



For more information about helping your child to be school-ready and for more ParentTips, visit our website at www.readyatfive.org, and like us on Facebook. You'll also find help for parents at zerotothree.org and at csefel.vanderbilt.edu.



LOS PRIMEROS AÑOS IMPORTAN: AYUDE A SU NIÑO/A A ESTAR LISTO/A PARA KINDERGARTEN

La etapa de aprendizaje desde el nacimiento hasta los cinco años es la más importante en la vida de su niño/a. ¡El noventa por ciento del crecimiento del cerebro de su niño/a ocurre durante estos primeros cinco años! Es por ello que la capacidad de su niño/a para realizar el trabajo de kindergarten – estar “listo/a para la escuela” al comenzar kindergarten – es tan importante. A un/a niño/a que ingresa a kindergarten listo/a para la escuela seguramente le vaya bien incluso hasta la escuela secundaria y luego de ella.

Más y más niños en Maryland están listos para la escuela cuando ingresan a kindergarten. En el 2012-13 casi 67.000 niños ingresaron a kindergarten en Maryland y 82% de los niños en kindergarten contaban con el conocimiento y las habilidades que necesitaban para ser exitosos en la escuela. ¡Asegúrese de que su niño/a sea uno/a de ellos!

Para más información sobre [cómo] ayudar a su niño/a a aprender y para más *ParentTips*, visite nuestro sitio de Internet en www.readyatfive.org, y haga clic en “me gusta” en Facebook. Usted también encontrará ayuda para padres en zerotothree.org y en csefel.vanderbilt.edu.

Como el/la primer/a maestro/a de su niño/a, usted juega un papel clave en la preparación de su niño/a para la escuela. Esto incluye lo que los educadores llaman el “desarrollo social y emocional” de un/a niño/a: su capacidad para llevarse bien con otros, para manejar las emociones y sentimientos fuertes, para seguir indicaciones y para mantenerse [concentrado/a en] una tarea. Todo esto es importante para la preparación de su niño/a para la escuela. Aquí se incluyen algunas maneras en las que usted puede ayudar a formar las habilidades sociales y emocionales de su niño/a:

- **Elogie la Conducta Positiva de su Niño/a.** Todos los niños necesitan elogios para contar con una autoestima sana y para comprender cómo comportarse. Use palabras de admiración y elogio cuando su niño/a se comporte bien. Diga a su niño/a lo que él/ella puede hacer, no sólo lo que él/ella no puede hacer. Cada vez que elogie a su niño/a por buena conducta él/ella siente que es bueno comportarse de esa manera.
- **Sea Simple y Claro/a.** Cuando un/a niño/a aprende reglas simples y claras sobre cómo comportarse, él o ella tiene más confianza para elegir cómo actuar. Dé a su niño/a unas pocas – 3 a 5 – reglas para seguir: “Dame la mano cuando caminemos afuera.” “Di por favor y gracias.” “Deja que yo vaya a la puerta si alguien golpea.”
- **Permita que sus Acciones Sean un Ejemplo para que su Niño/a las Siga.** Una de las maneras en que su niño/a aprende qué clases de conducta están bien es observándole. Por ejemplo, cuando usted expresa su enojo de manera calma, su niño/a aprenderá a hacer lo mismo. Cuando su niño/a cuenta con modelos positivos en los años iniciales, él o ella se beneficiará a lo largo de la vida.
- **Dé Opciones a su Niño/a.** Por ejemplo permita que su niño/a escoja entre dos libros para leer antes de dormir o que escoja entre dos refrigerios. Cuando usted enseña a su niño/a a escoger entre cosas él o ella aprende a seguir asesoramiento pero también aprende a tomar decisiones.

